



## Política de Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno

O Agrupamento de Centros de Saúde (ACeS) de Lisboa Ocidental e Oeiras implementa medidas para promover, proteger e apoiar o aleitamento materno, enquanto método ideal de alimentação infantil. Todas as mães e pais têm o direito a decidir o modo de alimentar e de cuidar dos seus filhos, sempre que este não colida com os direitos da criança reconhecidos na **Convenção sobre os Direitos da Criança**. Deste modo, assumimos a responsabilidade de apoiar os pais na escolha de uma alimentação saudável e segura, que começa no contato pele a pele na primeira hora de vida, com o estabelecimento da amamentação precoce.

### Objetivos:

Promover o aleitamento materno exclusivo até aos 6 meses

Introduzir a alimentação complementar aos 6 meses

Encorajar a manutenção do aleitamento materno até aos 2 anos ou mais

### Ações a desenvolver:

Informação, educação e apoio aos pais desde a gravidez

Orientação e ajuda prática a todas as grávidas, mães e famílias

Divulgação de recursos de apoio na unidade de saúde e na comunidade

Formação aos profissionais

Implementação e cumprimento do Código Internacional de Marketing dos Substitutos de Leite Materno

Criação de espaços acolhedores nas unidades de saúde

O **Comité do Aleitamento Materno** do ACeS Lisboa Ocidental e Oeiras assegura a monitorização do cumprimento desta política.

Esta política orienta as práticas dos profissionais de saúde, segundo as orientações da **Comissão Nacional Iniciativa Amiga dos Bebés/UNICEF** e da Organização Mundial de Saúde.