

Vacina contra a *Neisseria meningitidis*

A doença meningocócica é uma infeção causada por *Neisseria meningitidis*, maioritariamente dos grupos A, B, C, Y, W e X. Pode apresentar-se como sepsis e/ou meningite. Afeta sobretudo crianças pequenas, mais no primeiro ano de vida.

É uma doença pouco frequente, mas que pode ser fatal (5-14%) ou causar sequelas (11-19%; sequelas neurológicas, perda de audição, alterações cutâneas e amputações).² A vacinação é a forma mais eficaz de prevenção.

Na Europa, nas últimas décadas, o grupo C diminuiu muito após a introdução da vacina.¹¹ O grupo B tem sido dominante sendo responsável, em 2018, por 51% dos casos na Europa¹¹ e por 70% dos casos em Portugal.¹² Desde 2011, a doença causada pelo grupo Y é a 2ª mais frequente no nosso país.¹² Os casos pelo grupo W têm vindo a aumentar na Europa nos últimos anos¹¹, em particular em Portugal, desde 2018.¹²

1. Vacina contra *N. meningitidis* do grupo B

Em 2020, o PNV passou a incluir esta vacina para todas as crianças nascidas a partir de 01/01/2019.³ Em Portugal, existem 2 vacinas, a Bexsero® (indicada a partir dos 2 meses)^{2,13} e a Trumenba® (indicada a partir dos 10 anos).^{2,14}

Como tomar?

Bexsero®: a partir dos 2 anos, 2 doses.^{2,13}

Trumenba®: a partir dos 10 anos, 2 doses.^{2,14}

Efeitos indesejáveis

Ambas: febre; dor, vermelhidão, tumefação no local de injeção;; dor de cabeça; diarreia; náuseas; vômitos; dor muscular/articular.^{13,14} **Bexsero®:** irritabilidade ou mal-estar.¹³ **Trumenba®:** arrepios; fadiga.¹⁴

***Preço:** Ambas (90,09€/dose = 180,18€/total)

2. Vacina contra *N. meningitidis* grupos ACWY

Em Portugal, estão disponíveis duas vacinas, a Nimenrix® (indicada a partir das 6 semanas)^{2,15} e a Menveo® (indicada a partir dos 2 anos).^{2,16}

Como tomar?

Nimenrix®: entre as 6 semanas e os 6 meses, 2 doses e reforço; entre os 6 e 12 meses, 1 dose e reforço; a partir dos 12 meses, dose única.^{2,15}

Nota: a administração da Nimenrix® aos 12 meses, dispensa a vacina contra o grupo C incluída no PNV.

Menveo®: a partir dos 2 anos, dose única.^{2,16}

Efeitos indesejáveis

Ambas: febre; dor, vermelhidão, tumefação no local de injeção; irritabilidade; sonolência; dor de cabeça; diarreia; náuseas; vômitos.^{15,16} **Nimenrix®:** fadiga; perda de apetite.¹⁵ **Menveo®:** arrepios; erupção cutânea; dor muscular/articular.¹⁶

***Preço:** Nimenrix® (45,71€/dose) Menveo® (48,21€/dose)

Referências bibliográficas:

- 1 - Vaccination to a child [Internet]. Pixabay [acedido a 7 de outubro de 2020]. Disponível em <https://pixabay.com/pt/images/search/baby%20vaccines/>
- 2 - Comissão de Vacinas da Sociedade de Infecologia Pediátrica (SIP) e Sociedade Portuguesa de Pediatria (SPP). Recomendações sobre Vacinas Extra Programa Nacional de Vacinação. Setembro 2020. Disponível em https://www.spp.pt/UserFiles/file/Seccao_Infecologia/recomendacoes%20vacinas_sip_final_28set_2.pdf
- 3 - Direção-Geral da Saúde. Programa Nacional de Vacinação 2020. Norma 018/2020 de 27/09/2020. Disponível em <https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0182020-de-27092020-pt.aspx>
- 4 - Gardasil®9. Resumo das Características do Medicamento [RCM]. [Acedido a 7 de outubro de 2020]. Disponível em https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/gardasil-9-epar-product-information_pt.pdf
- 5 - Rotavirus infection [Internet]. Pixabay [acedido a 7 de outubro de 2020]. Disponível em <https://pixabay.com/pt/images/search/rotavirus/>
- 6 - RotaTeq®. Resumo das Características do Medicamento [RCM]. [Acedido a 7 de outubro de 2020]. Disponível em https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/rotateq-epar-product-information_pt.pdf
- 7 - Rotarix®. Resumo das Características do Medicamento [RCM]. [Acedido a 7 de outubro de 2020]. Disponível em https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/rotarix-epar-product-information_pt.pdf
- 8 - Chicken pox [Internet]. The Philadelphia Inquirer [acedido a 7 de outubro de 2020]. Disponível em <https://www.inquirer.com/philly/health/lets-not-forget-that-chicken-pox-can-be-a-serious-disease-20181121.html>
- 9 - Vanrix®. Resumo das Características do Medicamento [RCM]. [Acedido a 7 de outubro de 2020]. Disponível em <https://gskpro.com/content/dam/global/hcpportal/PT/home/pdf/vanrix-rm-03-2020.pdf>
- 10 - Varivax®. Resumo das Características do Medicamento [RCM]. [Acedido a 7 de outubro de 2020]. Disponível em https://msd.pt/wp-content/uploads/2020/08/Varivax_FI_2020.08.13.pdf
- 11 - <https://atlas.ecdc.europa.eu/public/index.aspx>
- 12 - <http://repositorio.insa.pt/handle/10400.18/6423>
- 13 - Bexsero®. Resumo das Características do Medicamento [RCM]. [Acedido a 7 de outubro de 2020]. Disponível em https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/bexsero-epar-product-information_pt.pdf
- 14 - Trumenba®. Resumo das Características do Medicamento [RCM]. [Acedido a 7 de outubro de 2020]. Disponível em https://ec.europa.eu/health/documents/registration/2017/20170524/37650/ann_137650_pt.pdf
- 15 - Nimenrix®. Resumo das Características do Medicamento [RCM]. [Acedido a 7 de outubro de 2020]. Disponível em https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/nimenrix-epar-product-information_pt.pdf
- 16 - Menveo®. Resumo das Características do Medicamento [RCM]. [Acedido a 7 de outubro de 2020]. Disponível em <https://gskpro.com/content/dam/global/hcpportal/PT/home/pdf/menveo-rm-01-2020.pdf>

*Preços à data de realização deste folheto, sujeitos a alterações.

Elaborado por: Margarida Seródio e Catarina Empis



R. Patrocínio, nº 60 1350-230 Lisboa

Tel: 213913220

e-mail: condestavel.sec@arslvt.min-saude.pt

Dezembro de 2020



Vacinas Extra Programa Nacional de Vacinação nas crianças e adolescentes



Fig. 1¹

Vacina contra o vírus do Papiloma Humano no rapaz

O vírus do Papiloma Humano (HPV) infeta a pele e mucosas com uma **alta taxa de transmissibilidade**, principalmente por **via sexual**.

Nas mulheres, a relação causal com o cancro do colo do útero está bem estabelecida. Os homens podem desenvolver verrugas genitais (HPV 6 e 11), cancro do ânus, do pénis e da cabeça e pescoço (HPV 16 e 18).² Não existem rastreios do cancro associado ao HPV no homem.

O PNV inclui, desde 2008, a vacina nas adolescentes e o sexo masculino beneficia da imunidade de grupo dada a elevada cobertura vacinal. No entanto, rapazes com contacto sexual com raparigas de zonas de baixa cobertura vacinal e homens que fazem sexo com homens estão em maior risco.²

O momento ideal para a administração da vacina é **antes do início da vida sexual**.

Gardasil@9

Indicada a partir dos 9 anos.^{2,4} Em 2020, o PNV incluiu esta vacina nos rapazes, aos 10 anos, nos nascidos a partir de 01/01/2009.³

Como tomar?

Entre os 9 e 14 anos, 2 doses; a partir dos 15 anos, 3 doses.^{2,4}

Efeitos indesejáveis

Febre; fadiga; dor, vermelhidão, tumefação no local de injeção; dor de cabeça; tonturas; náuseas.⁴

***Preço:** Gardasil@9 (136,23€/dose)

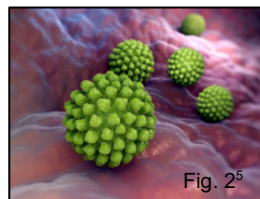
Vacina contra o Rotavírus

A gastroenterite aguda (GEA) é uma infeção **muito comum** nos primeiros anos de vida, sendo os vírus os principais causadores. O Rotavírus (RV) é a causa mais frequente de diarreia aguda.² A GEA por RV ocorre principalmente no inverno e na primavera. A via de **transmissão é fecal-oral**. A frequência de infantário é um fator de risco.²

O quadro clínico vai da diarreia ligeira a quadros graves com febre e vómitos. Podem ocorrer complicações como desidratação e convulsões. Nos países desenvolvidos, a necessidade de hospitalização é rara.

A vacina tem elevada efetividade na prevenção da doença grave e efeito de imunidade de grupo.²

Em 2020, o PNV passou a incluir esta vacina para grupos de risco³ (norma da DGS).



Como tomar?

A partir das 6 semanas de idade, em 2 (Rotarix@) ou 3 doses (RotaTeq@), por via oral. O intervalo entre doses deve ser, no mínimo, 4 semanas.^{2,6,7}

RotaTeq@: 1ª dose deve ser antes das 12 semanas e o esquema deve estar concluído preferencialmente às 20-22 semanas. Se necessário, a 3ª dose pode ser administrada até as 32 semanas.^{2,6}

Rotarix@: 1ª dose deve ser antes das 16 semanas e o esquema deve estar concluído às 24 semanas.^{2,7}

Efeitos indesejáveis

RotaTeq@: febre; diarreia; vómitos; infeção respiratória superior.⁶ **Rotarix@:** diarreia; irritabilidade.⁷

***Preço:** RotaTeq@ (50,12€/dose = 150,36€/total) Rotarix@ (57,02€/dose = 114,04€/total)

Vacina contra a Varicela

O vírus varicela-zoster (VVZ) é o agente causal da varicela. Esta é uma infeção **muito frequente, altamente contagiosa**, predominantemente da **infância** (>90% dos casos antes da adolescência).² A varicela tem um curso habitualmente benigno, contudo podem ocorrer complicações graves (dermatológicas, respiratória ou neurológicas), sendo os adolescentes, os adultos, as grávidas, os imunocomprometidos e os recém-nascidos os mais suscetíveis.

A vacina tem elevada efetividade na prevenção de todas as formas de varicela, em particular das graves.² Em Portugal, estão disponíveis duas vacinas.

As **recomendações** para administração são:

- Não dar em crianças saudáveis fora de um PNV porque coberturas vacinais baixas podem levar a um aumento de infeções em grupos etários mais avançados (com maior risco).²
- **Adolescentes** sem história prévia de varicela (determinação de anticorpos, se história incerta).²
- Crianças com contacto habitual com doentes imunocomprometidos.²



Como tomar?

Varilrix@ e Varivax@: a partir dos 12 meses, 2 doses.^{2,9,10}

Efeitos indesejáveis

Ambas: febre; dor, vermelhidão, tumefação no local de injeção; erupção cutânea (localizada ou generalizada).^{9,10} **Varivax@:** infeção respiratória superior; irritabilidade.¹⁰

***Preço:** Varilrix@ (41,99€/dose = 83,98€/total) Varivax@ (46,27€/dose = 92,54€/total)